

食に関する指導の年間計画(小学校2年生)

銚田市立銚田小学校

|                         |                  | 4月  | 5月  | 6月  | 7月                                       | 8月                              | 9月              | 10月   | 11月                   | 12月  | 1月                       | 2月                      | 3月                    |                                       |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|-------------------------|------------------|---|---|---|--|---------------------------------|-----------------|---|-----------------------|--|--------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------|---|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------------------------|------|---------------------------|--|
| 教科・道徳・総合的な学習の時間         | 国語               | たけのこぐん<感・健><br>詩に表れている様子を想像しながら声に出して読み、たけのこに関心をもつ。  |   |   |  |                                 |                 | かさこじぞう<感・文><br>様子を想像しながら読み、昔の食べ物や食生活について関心をもつ。  |                       |  |                          |                         |                       |                                       |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|                         | 生活               | ぐんぐんのびろ 感・重・健<br>花や野菜を育て、生き物に親しみ命あるものへの接し方を知り、食生活とのつながりを知る  |   |   |  |                                 |                 | ぐんぐんのびろ 感・重・健<br>育てた野菜の収穫を喜び、<br>みんな大きくなったよね 感・重・健<br>成長を実感し、自分に自信をもち、成長を支えてくれた人に感謝の気持ちをもつ。 |                       |  |                          |                         |                       |                                       |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|                         | 道徳               | 4 - 2 家族愛 社・感   |   | 1 - 1 健康を守る 重・健<br>3 - 1 自然愛・動物愛護 社             |  | 3 - 2 生命尊重 感・選・健・心・重            |                 | 3 - 1 自然愛・動物愛護 社  |                       | 4 - 4 郷土愛 文<br>2 - 4 勤労・奉仕 感<br>3 - 2 生命尊重 社 |                          | 2 - 4 感謝 感              |                       | 1 - 1 節度ある生活態度 社                      |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
| 特別活動                    | 給食の時間<br>食に関する指導 | 食べ物の働きを知ろう<重・文・健>・食べ物<br>の栄養と働き・甘い物の食べ過ぎに注意する<br>食事のマナーを身に付け楽しい雰囲気<br>で食事をしよう 健<br>衛生に気をつけて食事をしよう 健<br>手洗いの順序・衛生に注意<br>好き嫌いをなく食べよう 重・健<br>何でもたべよう<br>過食・少食の栄養の偏り<br>生活のリズムを整えよう(健)<br>早寝・早起き・朝ごはん<br>自然の恵みに感謝して食べよう<健・社・感><br>身近でとれる野菜や果物を知る。<br>食品の旬を知る。<br>給食にかかわる人たちに感謝しよう<健・社・感><br>感謝して食べよう。<br>食べ物の大切さを知ろう。<br>寒さに負けない体を作ろう<健・社><br>上手にうがい・手洗い<br>清潔な室内<br>上手な配食<br>わたしたちのまわりで作られる食べ物を<br>知ろう<社・文><br>お正月の食べ物<br>銚田市の特産物<br>健康な食生活について考えよう<重・健><br>楽しい食卓<br>食後の休養<br>食生活を見直そう<健><br>給食について考える<br>食事・運動・休養・睡眠が大切であることを理解する |   |   |  |                                 |                 |   |                       |  |                          |                         |                       |                                       |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|                         |                  | 給食指導  | 楽しい給食にしよう<社・選><br>給食当番の仕事の受け方・返し方<br>朝食をしっかり食べよう 健・選<br>朝食の大切さの働き<br>健康な歯や骨をつくる 健<br>夫な歯や骨をつくる食べ物<br>よくかむ<br>暑さに負けない食事をしよう<重・健><br>肉の種類と名前・甘い飲み物をとりすぎない<br>体をつくる赤い食品を知ろう(健)<br>赤色の旬の魚を知る<br>おやつについて考えよう<健・選><br>おやつのよい食べ方も類の話<br>おなかの調子を整えよう<健><br>おなかの調子を整える食べ物を知る<br>旬の野菜を知る<br>寒さに負けない食事をしよう<健・重><br>緑色の食べ物を知る<br>旬の緑色の野菜を知る<br>エネルギーになる黄色の食品を知ろう<健・選><br>黄色の食品を知る<br>油のなかま<br>体の調子を整える食品を知ろう<社・文><br>好き嫌いをなく食べる<br>豆類の栄養について知る<br>1年間の給食を振り返ろう<社><br>丈夫な体をつくる<br>食べ物の大切さを理解する<br>協力して楽しい食事をする |   |  |                                 |                 |   |                       |  |                          |                         |                       |                                       |               |   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|                         | 学級活動             | きそく正しい生活しよう(健)  |   |   | 好ききらいなく食べよう、ジュースのなかみはなあに<健>              |                                 |                 | 運動と健康<健>  |                       |  | 感謝して食べよう<感><br>冬休みの生活<健> |                         |                       | かぜにまけないからだ<重>                         |               |   | けんこう生活のはんせいをしよう<健> |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
|                         | 学校行事             | 身体計測<健>   |   | 定期健康診断 健<br>遠足 社・重                              |  | 学級懇談会<健><br>学校保健委員会<重・健・選>      |                 | 運動会 社・重   |                       | 宿泊学習 社・重                                     |                          | 銚小まつり 社・文<br>マラソン大会<健>  |                       | 学校給食週間<重>                             |               | 学校保健委員会 重・健・選                                   |                    |                          |                                   |                                |                      |                              |      |                           |  |
| 献立作成の配慮                 | 旬の食材             | 菜の花、春キャベツ<br>山菜<br>オレンジ<br>新たけのこ、さわら  |   | グリーンアスパラガス、新キャベツ<br>さやえんどう、新じゃがいも、新人参<br>あじ、かつお |  | 新じゃがいも、新たまねぎ、さやいんげん、メロン、こぼろ、いわし |                 | トマト、かぼちゃ<br>すいか、ピーマン<br>おくら、きゅうり<br>とうもろこし、枝豆   |                       | とうもろこし<br>枝豆                                 |                          | なす、秋刀魚<br>ぶどう、なし<br>しめじ |                       | 鮭、きのこ<br>さといも、くり<br>なめこ、まいたけ<br>いか、さば |               | ほうれんそう、チンゲンサイ、りんご<br>はくさい、さといも、だいこん、柿<br>ブロッコリー |                    | 春菊、ほうれんそう、かぶ、ブロッコリー、れんこん |                                   | にんじん、みずな、ほうれんそう、さつまいも、いちご、わかさぎ |                      | はくさい、せり、きりぼした<br>いこん、いちご、さわら |      | 菜の花、春菊、春キャベツ、いよかん、さわら、あさり |  |
|                         | 地場産物の利用          | にんじん、みずな  |   | みずな、ほうれんそう、じゃがいも、にんじん、パセリ                       |  | にんじん、じゃがいも                      |                 | じゃがいも、たまねぎ、なす、とまと   |                       | みずな、にんじん、パセリ、さつまいも、ミニトマト                     |                          | みずな、さつまいも、中玉トマト         |                       | さつまいも、ほうれんそう、にんじん、ほうれんそう<br>白菜        |               | ほうれんそう、さつまいも、いちご                                |                    | ほうれんそう、にんじん、いちご          |                                   | にんじん、いちご                       |                      |                              |      |                           |  |
|                         | 食文化の伝承           |   |   | 端午の節句献立   |  | 七夕献立                            |                 | お月見献立<br>敬老の日献立   |                       | 秋の実り献立                                       |                          | 郷土食献立                   |                       | 冬至献立                                  |               | 昔の給食献立  |                    | 節分献立                     |                                   | ひなまつり献立                        |                      |                              |      |                           |  |
|                         | その他              | 入学進級お祝い献立、歓迎給食  |   | 交流給食、フルーツバイキング、世界の料理 韓国                         |  | カミカミ献立、お年寄り招待給食、世界の料理 ドイツ       |                 | 交流給食、フルーツバイキング、世界の料理 インド  |                       | 世界の料理 フランス                                   |                          | 世界食料デー、世界の料理 日本         |                       | 茨城県の食材給食週間、世界の料理 中国                   |               | クリスマス献立、フルーツバイキング、世界の料理 イタリア                    |                    | 給食週間行事献立、フルーツバイキング、交流給食  |                                   | リクエスト献立、交流給食、世界の料理 アメリカ        |                      | 卒業お祝い献立<br>バイキング給食、校長室給食     |      |                           |  |
| 家庭・地域との連携<br>(給食だよりの発行) | 食事の量             |   | 朝食の大切さ<br>保護者給食試食会 PTA<br>物資検収  |   | 運動と栄養<br>食育月間<br>お年寄り招待給食 PTA<br>給食委員研修会 |                                 | 食中毒予防<br>校保健委員会 |   | 学 夏休みの食生活<br>親子で朝食づくり |  | 地元の野菜の特色                 |                         | 日本型食生活のよさ<br>PTA 移動研修 |                                       | かぜの予防<br>銚小祭り |   | 健康三原則              |                          | 栄養のバランス<br>学校給食週間の取り組み<br>学校保健委員会 |                                | 寒さに負けない食事<br>学校保健委員会 |                              | 心の栄養 |                           |  |